Wie funktionieren soziale Mentoring-Programme?

## Vertrauensvolle Beziehung zwischen Mentor:in und Mentee

Ziel: Persönliche Entwicklung, Bildung, soziale Teilhabe

Wirken auf Chancengleichheit und Netzwerke

### So funktionieren Mentoring-Programme

Matching: Passende Tandems bilden Begleitung: Regelmäßige Treffen, oft 6–12 Monate

Rahmen &
Support:
Koordinator:innen,
Supervision,
Trainings

Bereiche: Bildung, Beruf, Integration, psychosoziale Begleitung

#### **Erfolgsfaktoren**



Qualität der Mentor:innen: Auswahl & Schulung



Gutes Matching: Persönlichkeit & Interessen



Professionelle Koordination & Monitoring



Regelmäßige Treffen & Feedbackschleifen



Wertschätzung & Anerkennung der Mentor:innen

# Herausforderungen & Lösungen

Abbruch von Tandems → Flexibles Matching & Nachjustieren

Ressourcenmangel → Finanzierung & Community einbinden

Paternalismus vermeiden → Empowerment fördern

#### Fazit & Appell

Mentoring wirkt – wenn Beziehung, Struktur & Support stimmen

Stärkt Mentees, Mentor:innen und die Gesellschaft

Call-to-Action: Werde Mentor:in oder unterstütze Programme!